

Рассмотрен Педагогическим советом МБОУ лицея №5 протокол №1 от 28.08.2026г.	УТВЕРЖДЕН Директор МБОУ лицея №5 _____ Гайдукова С.П. приказ №116-о от 28.08.2026г.
УЧТЕНО: Мнение Совета родителей обучающихся МБОУ лицея №5 Протокол № 1 от 28.08.2026г.	УЧТЕНО: Мнение Совета обучающихся МБОУ лицея №5 Протокол №1 от 28.08.2026г.

**МБОУ
ЛИЦЕЙ
№5**

Подписан: МБОУ ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=6147015399,
СНИЛС=03001656181, ОГРН=1026102108636,
ИНН=614703067023, C=RU, S=61 Ростовская
область, L=ГОРОД КАМЕНСК-ШАХТИНСКИЙ,
STREET=УЛ. ГЕРОЕВ ПИОНЕРОВ, Д. 81*,
O=МБОУ ЛИЦЕЙ №5, CN=МБОУ ЛИЦЕЙ №5,
Т=ДИРЕКТОР, S=СВЕТЛАНА ПЕТРОВНА,
SN=ГАЙДУКОВА
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-15 08:31:28
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим занятий учащихся

МБОУ лицея №5

І. Учебный год

1. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
3. Режим обучения в МБОУ лицея №5 организован следующим образом:
 - пятидневная учебная неделя в 1–11-х классах;
 - начало занятий с 8.00 часов
 - каждый понедельник проводится:
 - 8.00- линейка с поднятием флага Российской Федерации,
 - 8.10- внеурочное занятие «Разговоры о важном»
 - каждую пятницу в 12.20 часов - линейка со спуском флага Российской Федерации
4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах), в 1-м классе – 33 недели.
5. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.
6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;
7. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением требований:
 - 7.1. «ступенчатый» режим обучения:
 - в сентябре–октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
 - ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут;
 - январе–мае – по 4 урока по 40 минут
 - 7.2. в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
 - 7.3. обучение проводится без балльного оценивания.
 - 7.4. в первом классе обучение проводится без домашних заданий

II. Режим занятий

1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

График расписания звонков на уроки.

1-е классы (первая четверть)

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00 – 8.35	10 минут
2 урок	8.45- 9.20	
<i>Динамическая пауза</i>	9.20- 10.00	40 мин
3 урок	10.00 -10.35	
<i>Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью</i>		
Внеурочная деятельность	С 14.00	

1-е классы (вторая четверть)

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00 – 8.35	10 минут
2 урок	8.45- 9.20	
<i>Динамическая пауза</i>	9.20- 10.00	40 мин
3 урок	10.00 -10.35	10 мин
4 урок	10.45-11.20	
<i>Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью</i>		
Внеурочная деятельность	С 14.00	

1-е классы (второе полугодие)

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	
<i>Динамическая пауза</i>	9.30- 10.10	40 мин
3 урок	10.10-10.50	10 минут
4 урок	11.00-11.40	
<i>Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью</i>		

Внеурочная деятельность	С 14.00	
-------------------------	---------	--

2-4 классы

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	20 минут
3 урок	9.50-10.30	20 минут
4 урок	10.50-11.30	10 минут
5 урок	11.40-12.20	
<i>Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью</i>		
Внеурочная деятельность	С 14.00	

5-11 классы

№ урока	Время	Перемена
1	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	20 минут
3	9.50-10.30	20 минут
4	10.50-11.30	10 минут
5	11.40-12.20	10 минут
6	12.30-13.10	10 минут
7	13.20-14.00	10 минут
<i>Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью 30 минут</i>	При окончании учебных занятий в 12.20	С 12.50
	При окончании учебных занятий в 13.10	С 13.40
	При окончании учебных занятий в 14.00	С 14.30

2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

III. Режим внеурочной деятельности

1. Внеурочную деятельность и доп.образование организуется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора и Министерства просвещения РФ.
2. При организации внеурочной деятельности в 1-11 классах возможно проведение занятий на пришкольной территории (вне здания школы: экскурсии, походы, музеи).

IV. Особенности организации образовательного процесса

1. Питание учащихся в МБОУ лицее №5 организовать с понедельника по пятницу по следующему графику:

Время	Классы	
	завтраки	обеда
8.40-8.50	Льготники 5-11 классы 5-11 классы	
9.20-9.40	1А, 1Б	
9.30-9.50	2А, 2Б, 2В	
10.30-10.50	3А, 3Б, 4А, 4Б	5-11 классы
11.30-11.40		
12.30		1А, 1Б, 2А, 2Б, 2В
12.50		3А, 3Б, 4А, 4Б
15.00	полдник	

2. Дежурство администрации МБОУ лицея №5 в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с данным графиком:

	Дежурный администратор
<i>понедельник</i>	Гайдукова С.П.
<i>вторник</i>	Пороло Т.А..
<i>среда</i>	Данкева Т.В.
<i>четверг</i>	Гогу М.А.
<i>пятница</i>	Плахотниченко О.Е.

3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.2.4283-26).

5. Уроки физкультуры в 1-11 классах, внеурочной деятельности по физической культуре и дополнительному образованию проводятся на улице (1 и 4 четверть), при благоприятных погодных условиях, 2 и 3 четверть в спортивном зале.

6. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья."

7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

8. Работа спортивных секций, кружков осуществляется только по расписанию, утвержденному директором.

9. Проведение всех внеклассных мероприятий, кружковых занятий, спортивных секций, а также пребывание учителей, учащихся, сотрудников в здании допускается до 18 часов.

10. Классные руководители:

-ежедневно проводят «утренние фильтры» с обязательной термометрией (бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения в организацию обучающихся с признаками респираторных заболеваний.

-ведут еженедельный мониторинг посещения учащихся перед началом первого урока

- перед началом занятий ключи от учебных кабинетов берут на вахте под роспись и сдают после окончания своих занятий на вахту.

-присутствуют во время дежурства в классе с учащимися.

-сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детей и обеспечить порядок.

10.1. Определен день проведения родительских собраний – среда (не реже одного раза в четверть).

10.2. Внеклассные мероприятия проводят согласно плана, утвержденному директором.

11.Педагогическим работникам:

запрещается:

-удалять с уроков учащихся;

-отпускать учащихся с уроков по различным причинам без разрешения администрации;

-принимать родителей учащихся во время проведения уроков.

Разрешается:

-отпускать с урока только категории учащихся, имеющих медицинские показания.

- проводить учебные занятия строго по расписанию, утвержденному приказом директора.

11.1. Учитель, работающий в кабинете, несет полную ответственность за сохранность школьной мебели и оборудования.

11.2. Время начала работы каждого педагога начинается за 15 минут до начала своего первого урока.

11.3. Учитель ведущий последний урок, выводит учащихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания школы всех учащихся.

12. Запрещается использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

13. Курение учителей и учащихся в здании школы категорически запрещено!

14. Ведение дневников считать обязательным для каждого ученика.

15. Посторонние лица на уроки допускаются только с разрешения директора.

16. Категорически запрещается производить замену уроков, учебных кабинетов, спортивных залов по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

17. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время пребывания их в образовательном учреждении возложена:

во время урока - на учителя

во время перемен – на классных руководителей

во внеурочное время – на классного руководителя

во время внеурочного занятия – на учителя внеурочных занятий

во время кружковых занятий, спортивных секций - на руководителей кружков, секций.

18. Все учителям систематически проводят работу по предотвращению несчастных случаев, травматизма учащихся в урочное и внеурочное время. В случае возникновения ситуации несчастного случая необходимо незамедлительно сообщать дежурному администратору. Факт несчастного случая сообщать зам. директора по УВР.