

Название курса	Физическая культура
Класс	1
Количество часов	93 часов
Составитель	Маринченко А.С
УМК	<i>В.И. Лях</i>
Цель курса	Цель изучения учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	Раздел 1. Знания о физической культуре (11 часов) Раздел 2. Способы физкультурной деятельности (10 часов) Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (46 часов) Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность (26 часов) Итого-93 часов