

Название курса	Баскетбол
Класс	10 кл
Количество часов	34 часа.
Составитель	Бибех И.В.
УМК учебник	Физическая подготовка баскетболистов: Учебное пособие /Е.Р. Яхонтов. 3-е изд., стереотипное: СПб ГУФК им. П.Ф.Лесгафта. Высшая школа тренеров по баскетболу .
Цель курса	Цели секционной работы дополнительного образования по баскетболу – выполнение программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической и теоретической подготовленности.
Структура курса	Теоретическая подготовка 1 ч. Техническая подготовка 10ч. Соревнования 3ч. Тактическая подготовка 10ч. Всего 34 ч