

Название курса	Разговор о правильном питании		
Класс	3 а		
Количество часов	30 (1 час в неделю)		
УМК	Безруких М. М., Филиппова Т. А., Макеева А. Г.		
Составитель	Чеченева Инна Владимировна		
Цель курса	воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.		
Структура курса	Раздел	Формы организации видов деятельности	Количество часов
	Раздел 1. «Вводное занятие»	беседа	1 час
	Раздел 2. «Разнообразие питания»	игры, беседы, работа в парах, работа в группах, конкурс	12 часов
	Раздел 3. «Гигиена питания и приготовления пищи»	беседы, работа в парах, экскурсия, конкурс	4 часа
	Раздел 4. «Этикет»	практическая работа, игра, беседа	3 часа
	Раздел 5. «Рацион питания»	беседы, работа в парах, конкурс, игра, практическая работа, проект, праздник	10 часа
	Всего:		30 часов