

Название курса	« Социально-полезная практика по формированию ЗОЖ»	
Класс	1 А	
Количество часов	34 часа	
УМК		
Составители	А.В. Потриваева	
Цель курса	Основной целью программы является: овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями о правильном образе жизни; формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к вредным привычкам.	
Структура курса	<p>«Я – неповторимый человек» 5ч.</p> <p>«Культура моей страны и я» 5ч.</p> <p>«Чувства» 4ч.</p> <p>«О чем говорят чувства» 5ч.</p> <p>«Множество решений» 5ч.</p> <p>«Решение и здоровье» 4ч.</p> <p>«Нужные и ненужные тебе лекарства» 3ч.</p> <p>«Пассивное курение» 3ч.</p> <p style="text-align: right;">ИТОГО: 34 часа</p>	