

Название курса	Студия «Разговор о правильном питании»	
Класс	4а	
Количество часов	30 (1 час в неделю)	
Составитель	М А Бабченкова	
Цель курса	формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.	
Структура курса	<p>Раздел 1.«Вводное занятие» 1 час</p> <p>Раздел 2.«Растительные продукты леса» 4 час</p> <p>Раздел 3.«Рыбные продукты» 5 час</p> <p>Раздел 4.«Дары моря» 4 час</p> <p>Раздел 5.«Кулинарное путешествие по России» 6 час</p> <p>Раздел 6.«Рацион питания» 2 часа</p> <p>Раздел 7.«Правила поведения за столом» 4 часа</p> <p>Раздел 8. Проект «Разговор о правильном питании» 3 часа</p> <p>Раздел 9«Подведение итогов» 1 час</p> <p>Итого: 30 ч</p>	